



## Liste des projets financés en 2024

- **Thématique 1 : Accès aux droits**

**BRAIN UP** - [Risques et arnaques, comment s'en protéger](#)

**MAINTENIR** - [Ateliers droits sociaux et démarches en ligne pour les séniors](#)

**PIMMS LYON METROPOLE** - [Touche pas à mes droits « séniors »](#)

- **Thématique 2 : Actions d'information et de sensibilisation des proches aidants**

**ADOMI SERVICES À LA PERSONNE** - [Sourire ensemble](#)

**ATOUT-DELICE** - [Atelier de sensibilisation des aidants à l'alimentation des personnes âgées](#)

**CCAS DE BRON** - [Détente, bien-être et prévention](#)

**GRUPE ACPA (ACCUEIL ET CONFORT POUR PERSONNES AGEES)** - [Conférence Mobile : protection de ma volonté et protection juridique](#)

**POLYDOM** - [Les maux et les mots en chanson](#)

**RESIDENCE MARGUERITE** - [Part'âge](#)

**SOGECOM** - [Café des aidants](#)

**UNIS CITE AUVERGNE RHONE ALPES** - [Solidarités Aidants](#)

**VOISINMALIN** - [Information et sensibilisation en porte-à-porte et pied d'immeuble](#)

- **Thématique 3 : Actions de formation destinées aux proches aidants**

**CCAS SAINT GENIS LAVAL** - [L'aidant au cœur de la famille](#)

**FAMILLES EN MOUVEMENT** - [La pause des aidants](#)

**HOPITAL INTERCOMMUNAL GERIATRIQUE DE NEUVILLE ET FONTAINES SUR SAONE** - [Programme d'accompagnement des proches aidants](#)

**KINE PREVENTION AUVERGNE RHONE ALPES** - [« Les mouvements pour se faire du bien »](#)

**LA COMPAGNIE DE LOUIS** - [Et si on soufflait ?](#)

**LA FABRIQUE A NEURONES** - [Les neurosciences cognitives au service d'une autonomie durable](#)

**SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU** - [Programme d'accompagnement à la pratique d'Activités Physiques Adaptées pour des binômes aidants - aidés](#)

- **Thématique 4 : Actions de soutien psychosocial collectives des proches aidants**

**ASSOCIATION SANTE AUJOURD'HUI** - [Café des aidants de Saint Priest](#)

**CCAS DE SAINT-FONS** - [Ateliers aide aux aidants](#)



CCAS DE DECINES CHARPIEU - [Panier de services pour bien vieillir](#)  
CENTRE GERONTOLOGIQUE DE COORDINATION MEDICO-SOCIALE (CGCMS) - [Café des aidants](#)  
CENTRE LEON BERARD - [Accompagnement des proches aidants de patients atteints de cancer](#)  
COMMUNE DE VAULX-EN-VELIN - [Ateliers de stimulation et rencontres thématiques](#)  
ESPACE SENIORS DUCHERE ENSEMBLE (ESDE) - [Soutien psychosocial collectif aux séniors aidants de la Duchère](#)  
FONDATION DISPENSAIRE GENERAL DE LYON - [Groupe aux aidants](#)  
HESTIA AIDE ET SOINS - [Escal'Aidants](#)  
MAINTENIR - [Café des aidants](#)  
OFFICE FIDESIEN DU TROISIEME AGE (OFTA) - [Prévention personnes âgées et soutien aux aidants](#)  
OFFICE VILLEURBANAIS DES PERSONNES AGEES ET RETRAITES (OVPAR) - [Mon parcours d'aidant](#)  
SIPAG - ESPACE SENIORS - [Projet coordonné d'actions de soutien aux aidants](#)

- **Thématique 5 : Actions de soutien psychosocial individuelles des proches aidants**

FRANCE ALZHEIMER RHONE - [Mission de soutien psychologique personnalisé, individuel et collectif](#)  
METROPOLE AIDANTE - [Itinérances de Métropole aidante](#)  
UNIS CITE AUVERGNE RHONE ALPES - [Les Intergénéreux](#)

- **Thématique 6 : Activités physiques et atelier équilibre/prévention des chutes**

À LA DECOUVERTE DE L'AGE LIBRE (ADAL) - [Programme motivationnel D-marche®, une invitation à augmenter durablement son nombre de pas au quotidien](#)  
AIAD Saône Mont d'Or - [Gym Adaptée / Gym Douce](#)  
ANOU SKAN - [Ateliers de gymnastique sensorielle, méditation, et « Danse en cercle - chant à danser de Grèce »](#)  
ASSOCIATION SPORTIVE UNIVERSITAIRE LYONNAISE - [Sport Santé/Bien-être](#)  
BADMINTON CLUB D'OULLINS - [Sport-Santé-Séniors : Venez en baskets on vous prête les raquettes !](#)  
CALUIRE FIT'N SPORTS (CFPS) - [Pack Santé Séniors](#)  
CCAS CALUIRE - [CAPS SENIORS](#)  
CCAS VILLEURBANNE - [Pas à Pas vers la forme \(année 5\)](#)  
CENTRE DE SANTE COMMUNAUTAIRE ET PLANETAIRE - [Déployer la médiation santé et proposer une offre d'activité physique adapté auprès des séniors des quartiers populaires de Bron](#)



**CENTRE LEON BERARD** - [Programme ville-hôpital de prévention des chutes chez les personnes âgées atteintes d'un cancer](#)

**CERCLE D'ESCRIME VAUDAIS** - [ACTIV'PHYSIQUE - NUTRITION - RESTER EN FORME](#)

**CODEP EPVG RHONE METROPOLE DE LYON** - [Équilibre et Mémoire pour Garder la Forme](#)

**COMITE DEPARTEMENTAL RHONE ET METROPOLE DE LYON DE RUGBY À XIII** - [Développement du Programme Silver XIII Équilibre pour la prévention des chutes es séniors](#)

**COMMUNE DE COLLONGES-AU-MONT-D'OR** - [Ateliers collectifs et participatifs - Programme vivre en pleine forme](#)

**DE CORPS ET D'ESPRIT** - [Programme Bien vieillir : "Entretenir sa forme, sa santé pour préserver son autonomie"](#)

**ECO N HOMME** - [L'activité physique comme support pour relancer le mouvement par la prévention des chutes chez les seniors souffrant de la maladie de Parkinson](#)

**GRIGNY BASKET CLUB** - [Mal dans tes baskets ? Viens au basket !](#)

**GROUPE ACCUEIL ET CONFORT POUR PERSONNES AGEES (ACPPA)** - [Ateliers activité physique adaptée](#)

**HOPITAL INTERCOMMUNAL GERIATRIQUE DE NEUVILLE ET FONTAINES SUR SAONE** - [Programme de prévention des chutes et de la perte d'autonomie](#)

**HOSPICES CIVILS DE LYON** - [Programme Bien sur ses Jambes](#)

**IAAPAS** - [Bouger pour bien vieillir](#)

**KINE PREVENTION AUVERGNE RHONE ALPES KPAURA** - [Les Rendez-vous "Âge'ilité" Évènementiels et Permanents](#)

**LA COMPAGNIE DE LOUIS** - [Et si on en parlait ?](#)

**LE PASSE-JARDINS** - [Activités intergénérationnelles dans les jardins : jardin de l'Envol de Vénissieux et autres jardins partagés](#)

**LYRE** - [Maladies chroniques, de l'Hôpital à la Ville, retrouver son autonomie au quotidien suite à une hospitalisation par l'Activité Physique Adaptée, la diététique et l'accompagnement psychologique](#)

**MAINTENIR** - [Activités physiques préventives : gym chinoise et marche nordique](#)

**MONTANAY VOLLEY-BALL** - [Envolley Santé Séniors](#)

**S.I. POUR LES PERSONNES AGEES DE L'OUEST LYONNAIS : ESPACE SENIORS** - [Actions de prévention de la perte d'autonomie, favorisant le "bien vieillir" et la santé des séniors](#)

**SERVICE DE MAINTIEN À DOMICILE (SMD) LYON 1** - [Dispositifs de prévention au sein du service autonomie aide et soins](#)

**SPORACTIO** - [Programme "bien vieillir avec sa maladie chronique"](#)

**SPORACTIO** - [Retrouver plus d'autonomie dans mon quotidien grâce à une pratique d'activité physique adaptée à côté de chez moi](#)

**SOINS ET SANTE** - [Actions de prévention pour personnes d'âgées et actions de soutien et d'accompagnement des proches aidants](#)



THEATRE DES BORDS DE SAONE - Atelier hebdomadaire "bien-être", ateliers de construction d'un spectacle et représentations en théâtre forum

- **Thématique 7 : Autres actions collectives de prévention**

ARCADES SANTE - Actions de prévention de la perte d'autonomie

BEL'AVIE - Ca bouge dans ma cuisine !

CCAS DE LYON - Vieillir actif avec les Spots seniors !

CCAS DE DARDILLY - L'air de rien

CCAS DE GIVORS - Accompagner le vieillissement et rompre l'isolement des personnes âgées

CENTRE SOCIAL DE GERLAND (LYON 07) - Rayon de Soleil

CENTRE SOCIAL DE SANTY-MERMOZ (LYON 08) - Bien vieillir dans son quartier

CENTRE SOCIAL SAINT-PRIEST (LOUIS BRAILLE) - Bien vieillir dans son quartier

CENTRE SOCIAL ST JUST - Equip'Agés, Un lieu d'échanges et de partages POUR ET PAR les seniors

CENTRE SOCIAL VENISSIEUX (MOULIN À VENT) - Bien vivre ensemble le vieillissement

CENTRE SOCIAL VILLEURBANNE (CHARPENNES TONKIN) - Maintenir le lien avec nos seniors et soutenir les plus fragiles

CENTRES SOCIAUX ECULLY (LE KIOSQUE ET L'ARCHE) - Accompagner le bien-vieillir et renforcer les solidarités locales vis-à-vis des aînés

ESPACE CREATEUR DE SOLIDARITES - Jardinage Séniors Santé

FRANCE PARKINSON - Les PARKIs actifs

MJC LYON 02 PRESQU'ILE CONFLUENCE - Vitalité Séniors

MJC SAINT PRIEST (JEAN COCTEAU) - Parcours Seniors

RESEAU INTERMED - Accompagner le mieux vieillir de personnes âgées isolées, précaires et vulnérables de la Métropole de Lyon

SENS & SAVOIRS - Bien dans mon corps, bien dans ma tête

- **Thématique 8 : Bien-être et estime de soi**

À L'ECOUTE DU HUITIEME - Chanter ensemble pour bien vieillir

ALWAYS VALENTINE - Amour en Évolution

BRAIN UP ASSOCIATION - Bien-être par le mouvement et la relaxation

BRAIN UP ASSOCIATION - C'est bon pour le moral

CCAS DE CRAPONNE - Journées "Bien-être Santé Séniors"

CENTRE SOCIAL DE LA BERTHAUDIÈRE - Yoga sur chaise

CENTRE SOCIAL FEYZIN (MOSAÏQUE) - Club des 4 saisons

COMMUNE DE VAULX-EN-VELIN - Papot'âges (Atelier Léonard-de-Vinci)



**COMPAGNIE DU SAVON NOIR** - [L'Énigmatique Poésie du Désir](#)  
**DAHLIR** - [Accompagnement vers la reprise d'activité de loisirs pour les plus de 60 ans](#)  
**DEVISE ISABELLE** - [Parlons de vous](#)  
**ESPACE CREATEUR DE SOLIDARITES** - [Ateliers sophrologie séniors précaires](#)  
**HABITAT ET HUMANISME SOIN** - [Bien-être et relaxation des séniors](#)  
**HAUT PARLEUR** - [Nouveaux ateliers festifs et dynamiques à visée thérapeutique pour séniors](#)  
**ILO** - [Bien dans ma tête, bien dans mon corps](#)  
**LA MAISON DU CITOYEN DE VILLEURBANNE** - [Favoriser le bien-vieillir et la santé des personnes âgées de 60 ans et plus, renforcer le lien social et favoriser l'accès aux droits](#)  
**NEOSILVER** - [La socio-esthétique pour reprendre confiance](#)  
**ON THE GREEN ROAD** - [Les Temps du Voyage](#)  
**PERCUT' ENSEMBLE** - [Médiations et créations artistiques intergénérationnelles](#)  
**PONTEM ASSOCIATION** - [Rencontres Sonores](#)  
**SOMALILA** - [Bien dans sa voix](#)

- **Thématique 9 : Favoriser l'accès aux aides techniques individuelles**

**ADIHAM** - [Rendre les aidants et les personnes aidées acteurs de leur propre sécurité](#)  
**AIN DOMICILE SERVICES** - [Aménagement du domicile](#)  
**CRIS (CENTRE REGIONAL D'INFORMATION POUR L'AGIR SOLIDAIRE)** - [CICAT ELSA : Près de chez vous & Le jeudi des aidants](#)  
**SOLIHA (SOLIDAIRES POUR L'HABITAT)** - [Animations mobiles avec le Truck SOLIHA auprès des séniors et des aidants](#)

- **Thématique 10 : Habitat et cadre de vie**

**ACCESAME** - [Conférences sur la prévention des chutes, l'aménagement du logement et les aides financières](#)  
**ALERTE** - [Bouger sans glisser, en route vers l'équilibre !](#)  
**FLORINE MASSARD** - [Chez moi, j'y suis, j'y reste !](#)

- **Thématique 11 : Lien Social**

**1000 VIES** - [Café 1000 Vies](#)  
**ACTIV'FONS** - [Plus Jamais seul](#)  
**CCAS DE CALUIRE-ET-CUIRE** - [Solidarité été](#)  
**CCAS DE FRANCHEVILLE** - [Promouvoir et accompagner le bien-vieillir pour les personnes âgées vivant à domicile](#)  
**CCAS DE LA MULATIERE** - [Innovons pour le bien-être des séniors : bouger et partager pour une société solidaire et inclusive](#)



**CCAS DE MEYZIEU** - [Atelier créatif - Atelier mémoire et Atelier mémoire renforcée](#)

**CCAS DE RILLIEUX-LA-PAPE** - [Programme annuel de prévention pour le maintien de l'autonomie et le renforcement du lien social de Rillieux-la-Pape \(année 2\)](#)

**CCAS DE SAINT-FONS** - [Activité intergénérationnelle sur la découverte du sport](#)

**CCAS DE TASSIN-LA-DEMI-LUNE** - [Une retraite active à Tassin](#)

**CENTRE HOSPITALIER DU MONT D'OR (CHMO)** - [Accueil Prévention Isolement](#)

**CENTRE SOCIAL DE CALUIRE ET CUIRE** - [Bien vieillir à Caluire](#)

**CENTRE SOCIAL DE CUSSET** - [Bien vieillir à Cusset](#)

**CENTRE SOCIAL DES BUERS (VILLEURBANNE)** - [Penser le vieillissement pour une vie active et plus digne, le droit à une vieillesse heureuse !](#)

**CENTRE SOCIAL DES MINGUETTES (VENISSIEUX)** - [Solid'âge](#)

**CENTRE SOCIAL DU POINT DU JOUR (LYON 05)** - [Projet ACCES](#)

**CENTRE SOCIAL DUCHERE PLATEAU (LYON 09)** - [Pad'âge](#)

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL J.ET J.PEYRI (VAULX EN VELIN)** - [Jardin'âge](#)

**CENTRE SOCIAL ET FAMILIAL DE TASSIN** - [Bien vieillir à Tassin la demi-lune](#)

**CENTRE SOCIAL ET SOCIOCULTUREL LES TAILLIS (BRON)** - [Ateliers de mobilité physique et conviviaux auprès des personnes âgées de Parilly et du Centre-ville de Bron](#)

**CENTRE SOCIAL ETATS UNIS (LYON 08)** - [Renforcer le lien social et la prévention chez les séniors isolés sur le quartier des Etats-Unis](#)

**CENTRE SOCIAL GERARD PHILIPPE (BRON)** - [Loisirs Activités Culture Seniors \(LACS\)](#)

**CENTRE SOCIAL MEYZIEU** - [Bien Vieillir à Meyzieu](#)

**CENTRE D'ANIMATION SAINT-JEAN (CENTRE SOCIAL VILLEURBANNE)** - [Lien social](#)

**CENTRE SOCIAL DE L'OLIVIER (SAINT PRIEST)** - [Dispositif "Temps part'âgés"](#)

**CENTRE SOCIAL DE PARILLY (VENISSIEUX)** - [Bien vieillir](#)

**CENTRE SOCIAL LA FERRANDIERE (VILLEURBANNE)** - [Les Vitaminées](#)

**CENTRES SOCIAUX LA MULATIERE** - [Bien vieillir](#)

**CENTRES SOCIAUX ET CULTURELS DE SAINT-FONS** - [Projet de développement social pour et avec les habitants](#)

**CENTRES SOCIOCULTURELS D'OULLINS** - [Bien vivre son âge](#)

**COMMUNE D'IRIGNY** - [Animations collectives et intergénérationnelles](#)

**CENTRES SOCIAUX FIDESIENS (SAINTE FOY)** - [Épanouissement et mise en valeur des savoirs faire des seniors](#)

**CENTRES SOCIAUX DU RHONE (FEDERATION)** - [Lien social et bien vieillir : un réseau mobilisé et accompagnant](#)



- ENTOUR'AGE SOLIDAIRE** - [Ouverture d'un café Chez Daddy à Caluire](#)
- ENTOUR'AGE SOLIDAIRE** - [Ouverture d'un café Chez Daddy à Sainte-Foy-lès-Lyon](#)
- ENTOUR'AGE SOLIDAIRE** - [Partage de talents des aînés](#)
- ENTOUR'AGE SOLIDAIRE** - [Tablee partagée et suivi personnalisé](#)
- EUREQUA** - [EUREQUA MobiSeniors](#)
- EUREQUA** - [EUREQUA Pause Amitié](#)
- FONDATION ARALIS** - [Favoriser l'inclusion sociale des personnes isolées âgées vivant en résidence social ou en FTM](#)
- CENTRE SOCIAL GRAINE DE VIE (PIERRE BENITE)** - [En avant les séniors !](#)
- GRAINES URBAINES** - [L'Arbre Témoin](#)
- KA'FETE O MOME** - [Organisation de rencontres, d'ateliers et d'événement en intelligence collective intergénérationnelle](#)
- LA GRENADE** - [Nos débordements](#)
- LE PARISOLIDAIRE** - [La cohabitation intergénérationnelle : une forme d'habiter solidaire au service du bien vieillir à domicile](#)
- LES AUDACIEUX** - [Animation de la communauté des audacieux AURA, coordination de la Maison de la Diversité](#)
- LES PETITS FRERES DES PAUVRES** - [Pour faire disparaître les solitudes : Nous les rassemblons !](#)
- L'OR DU TEMPS** - [Des Conférences culturelles interactives et stimulantes](#)
- MAISON DE L'INITIATIVE DE L'ENGAGEMENT DU TROC ET DE L'ECHANGE** - [A la MIETE, comme à la maison](#)
- NEC** - [Activités numériques](#)
- MARX PYREE CORINNE** - Stimul'Tout
- OFFICE VILLEURBANAIS PERSONNES AGEES (OVPAR)** - [« Aller-vers » les personnes âgées dans deux quartiers prioritaires de Villeurbanne](#)
- REUSSIR L'INSERTION À BRON** - [Seniors Plus \(+\)](#)
- SA HLM LOGEMENT ALPES RHONE (SOLLAR)** - [Marcheurs en bonne compagnie - La marche pour lutter contre l'isolement et favoriser les interactions sociales](#)
- SERVICES ET SOINS INFIRMIERS** - Prévention de la perte d'autonomie et soutien et accompagnement aux proches aidants
- TIM ET COLETTE LA COHABITATION PAR ESDES INTER-GENERATIONS** - [Campagne d'information sur l'intérêt "physique, psychologique, affectif et économique"](#)
- TISS'AGE** - [Ateliers Prévention et Lien Social](#)





- **Thématique 12 : Mémoire et mobilité (dont sécurité routière)**

**ARTZ** - [Prévenir les troubles de la mémoire des seniors et ralentir le déclin cognitif à travers l'art](#)

**ASSOCIATION INTERCOMMUNALE VIVRE À DOMICILE (AIVAD)** - [Maintien du lien social et stimulation de la mémoire](#)

**CCAS DE GRIGNY** - [Ateliers de stimulation cognitive](#)

**CCAS DE SAINT-FONS** - [Atelier Remue-Méninges](#)

**CCAS DE SAINT-FONS** - [Atelier de prévention routière](#)

**CCAS D'ECULLY** - [Programme de prévention Seniors Ecullois](#)

**L'AIRE AEREE** - [L'AiRe Aérée, relais de lien social et de prévention à Quincieux](#)

**LE COMITE DES ANCIENS - FONTAINES SAINT-MARTIN** - [Atelier "remue-méninges"](#)

**LES JARDINS D'ARCADIE EXPLOITATION** - [Ateliers de stimulation cognitive selon la méthode de La Fabrique à Neurones](#)

- **Thématique 13 : Nutrition**

**ATOUT DELICE** - [Atelier de sensibilisation sur l'alimentation des personnages âgées](#)

**EPICERIES SOLIDAIRES (GESRA)** - [Actions collectives de sensibilisation nutritionnelle des plus de 60 ans](#)

**MAINTENIR** - [Santé et alimentation](#)

**MJC MENIVAL (LYON 05)** - [Aîné'rgie : relation alimentation - santé !](#)

**POINDEXTRE LAURE EMILIE** - [Le goût dans l'assiette](#)

- **Thématique 14 : Usage du numérique**

**ALERTE** - [HappyVisio : les webconférences en faveur du bien-vieillir](#)

**ASSOCIATION INTERCOMMUNALE D'AIDE A DOMICILE (AIAD)** - [Atelier numérique](#)

**CENTRE SOCIAL BONNEFOI (LYON 03)** - [Numérique solidaire et social des seniors](#)

**CENTRE SOCIAL QUARTIER VITALITE (LYON 01)** - [Seniors à la page !](#)

**ESPACE DE PRET ET PROMOTION DU JEU OU LUDOTHEQUE D'OULLINS** - [Retrouver le sentiment d'utilité en utilisant sereinement les outils informatiques de la ludothèque](#)

**PASSERELLE** - [Ateliers de formation au numérique pour les seniors et proches aidants en collectif pour favoriser l'accès aux droits](#)

**PIMMS LYON METROPOLE** - [Club Pimms connecting seniors !](#)